

3 AÑOS INFANTIL

Huellas y pasitos

Autor: Josean Manzanos

Revisores técnicos: David Gaspar, Josep Maria Nonay y Joan Ortín

Revisora pedagógica: Aletza Urcelay



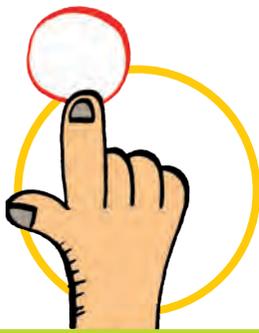
PROYECTO
EN TI



W
E
N
E
S

EDELVIVES

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | Un mandala con mis manos | 3 |
| 2. | La flor de loto | 4 |
| | Anclaje 1. Somos unidad y apertura | 5 |
| 3. | Vive mi bonsái | 6 |
| 4. | Dentro de mamá | 7 |
| | Anclaje 2. Somos seres con vida | 8 |
| 5. | Esto, esto es... | 9 |
| 6. | Cascada de agua | 10 |
| | Anclaje 3. Somos vida interior | 11 |
| 7. | Palabras especiales | 12 |
| 8. | El baile de las mariposas | 13 |
| | Anclaje 4. Somos diversos | 14 |
| 9. | El dedo andarín | 15 |
| 10. | Mi cueva | 16 |
| | Anclaje 5. Somos serenidad | 17 |
| 11. | Pom, pom | 18 |
| 12. | Escucho mi tambor | 19 |
| | Anclaje 6. Somos sonido interior | 20 |
| 13. | Caritas | 21 |
| 14. | Mi tripa-globo | 22 |
| | Anclaje 7. Somos y sentimos | 23 |
| 15. | Te regalo un abrazo | 24 |
| 16. | El vagón de la emoción | 25 |
| | Anclaje 8. Somos compasivos | 26 |
| 17. | El paisaje encantado | 27 |
| 18. | La flor de mi familia | 28 |
| | Anclaje 9. Somos una familia universal | 29 |
| 19. | El silencio en mis oídos | 30 |
| 20. | Mi cremallera | 31 |
| | Anclaje 10. Somos silencio | 32 |



Un mandala con mis manos

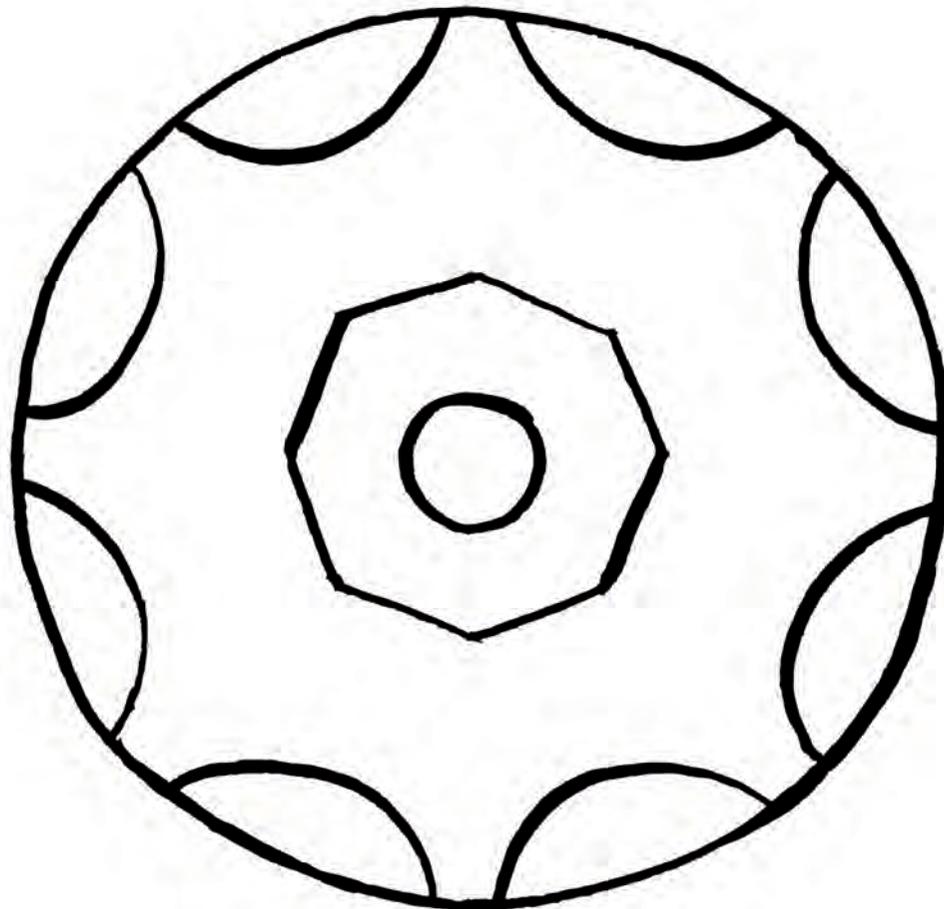


ME EXPRESO ASÍ

Garabatea con ceras de colores el interior del siguiente mandala.

MATERIAL

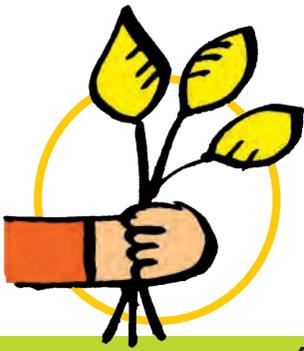
- Pinturas de cera de colores



APRENDO y APLICO

Tengo en mis manos...

¡COLORES, FORMAS Y TAMAÑOS!



La flor de loto

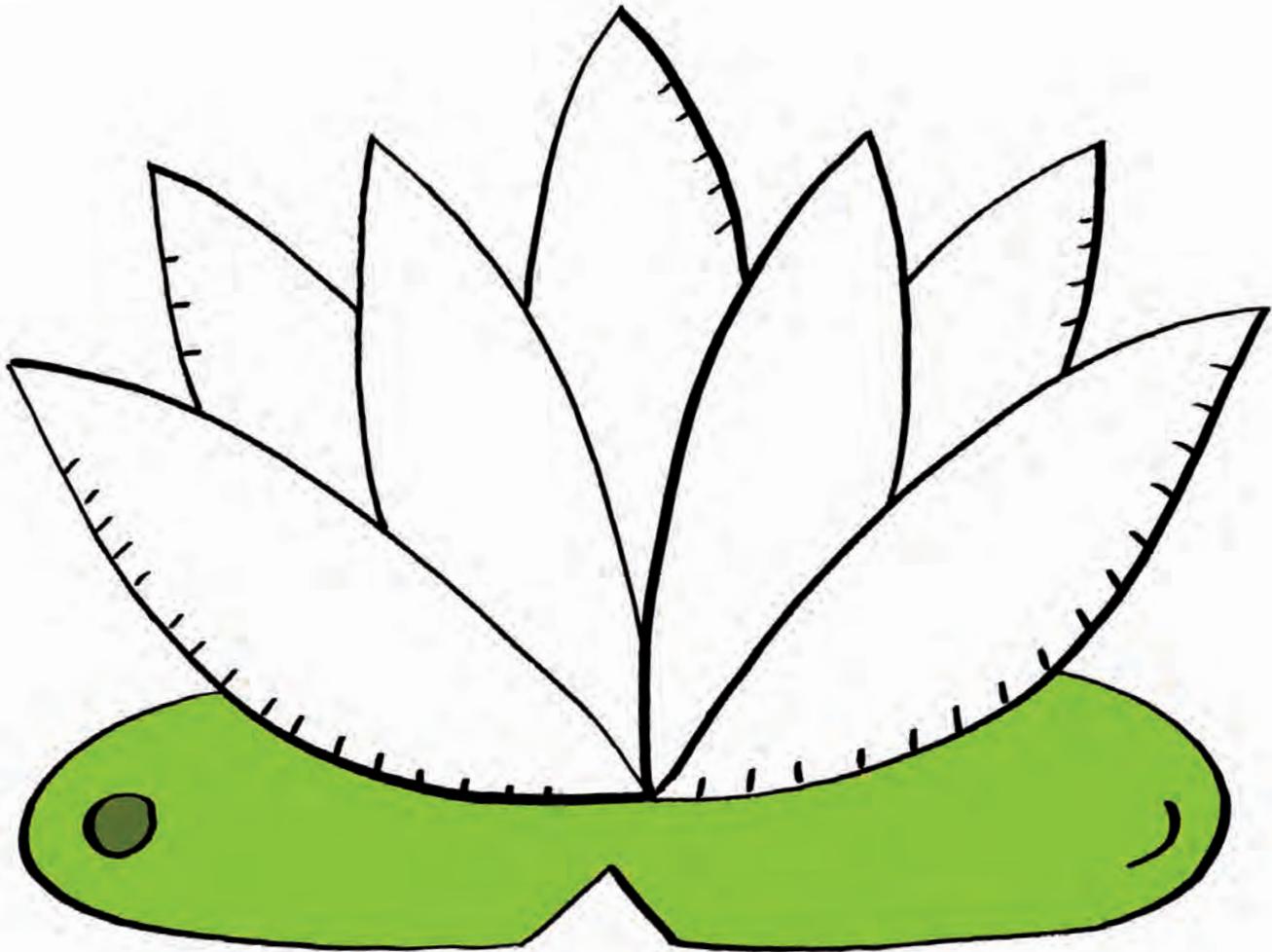


ME EXPRESO ASÍ

.....
Pega gomets de colores para decorar la flor como más te guste.
.....

MATERIAL

- Gomets de colores



APRENDO y APLICO

Con todo mi amor...

¡DESPACITO SE ABRE MI FLOR!

Sesión de anclaje / 1

Somos unidad y apertura

ARMONIZACIÓN

LA EXPERIENCIA ¿Qué hemos vivido? Recordamos...

ELEMENTOS

- SÍMBOLO: mandala y flor de loto.
- GESTO: dibujar un círculo en el aire y abrir las manos como los pétalos de una flor.
- PALABRA: «color» y «ábrete».

SINTONÍA

EL DESCUBRIMIENTO ¿Qué hemos aprendido? Revisamos...

DESCRIPTORES

- El secreto: «tenemos manos de colores» y «percibimos la vida de lo que nos rodea».
- Huellas y pasitos: un mandala con mis manos y la flor de loto.

RESONANCIAS

EL APRENDIZAJE ¿Qué hemos interiorizado? Valoramos...

INDICADORES

- Es creativo.
- Disfruta imaginando.
- Valora lo que le rodea.



| | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

En el desarrollo de estas sesiones se ha mostrado:

disperso

indiferente

centrado

Vive mi bonsái

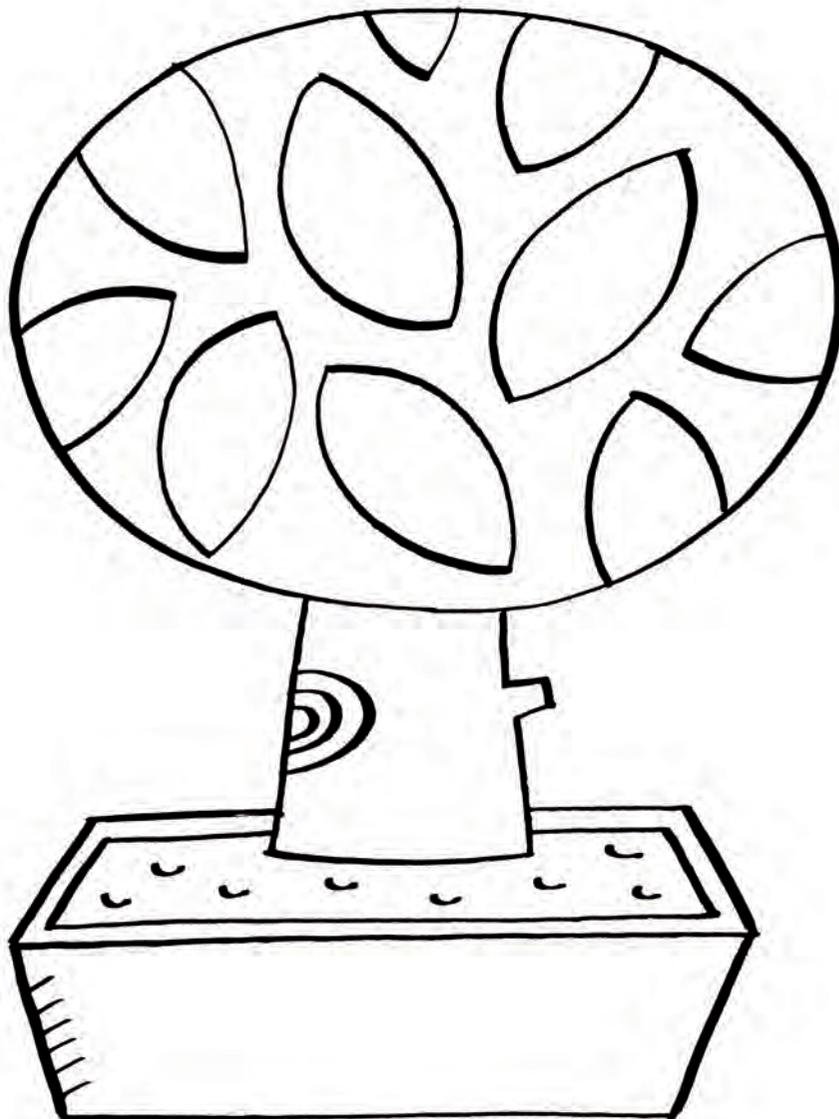


Recorre con pintura de dedos azul el interior del bonsái y colorea de verde sus hojas.

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Pintura de dedos azul y verde



APRENDO y APLICO

Míralo, míralo...

¡CADA ÁRBOL CUÍDALO!



Dentro de mamá

4

.....
Pega una fotografía en la que aparezcas tú y, junto a ella, otra en la que aparezca tu mamá. Cuando estén bien pegadas, acaricia la cara de tu mamá y mándale un beso con la mano.

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Fotografías
- Pegamento



Yo



Mi mamá

APRENDO y APLICO

Todos los días beso a mamá...

¡POR TODO EL AMOR QUE ME DA!

Somos seres con vida

ARMONIZACIÓN

LA EXPERIENCIA ¿Qué hemos vivido? Recordamos...

ELEMENTOS

- SÍMBOLO: bonsái y mujer embarazada.
- GESTO: simular que se crece y acariciarse la tripa.
- PALABRA/FRASE: «vida» y «mi bebé».

SINTONÍA

EL DESCUBRIMIENTO ¿Qué hemos aprendido? Revisamos...

DESCRIPTORES

- El secreto: «nos cuidamos para crecer» y «nos formamos dentro de una tripa».
- Huellas y pasitos: vive mi bonsái y dentro de mamá.

RESONANCIAS

EL APRENDIZAJE ¿Qué hemos interiorizado? Valoramos...

INDICADORES

- Cuida los seres vivos.
- Admira la vida en las plantas.
- Sabe que su mamá le dio la vida.



| | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

En el desarrollo de estas sesiones se ha mostrado:

disperso

indiferente

centrado



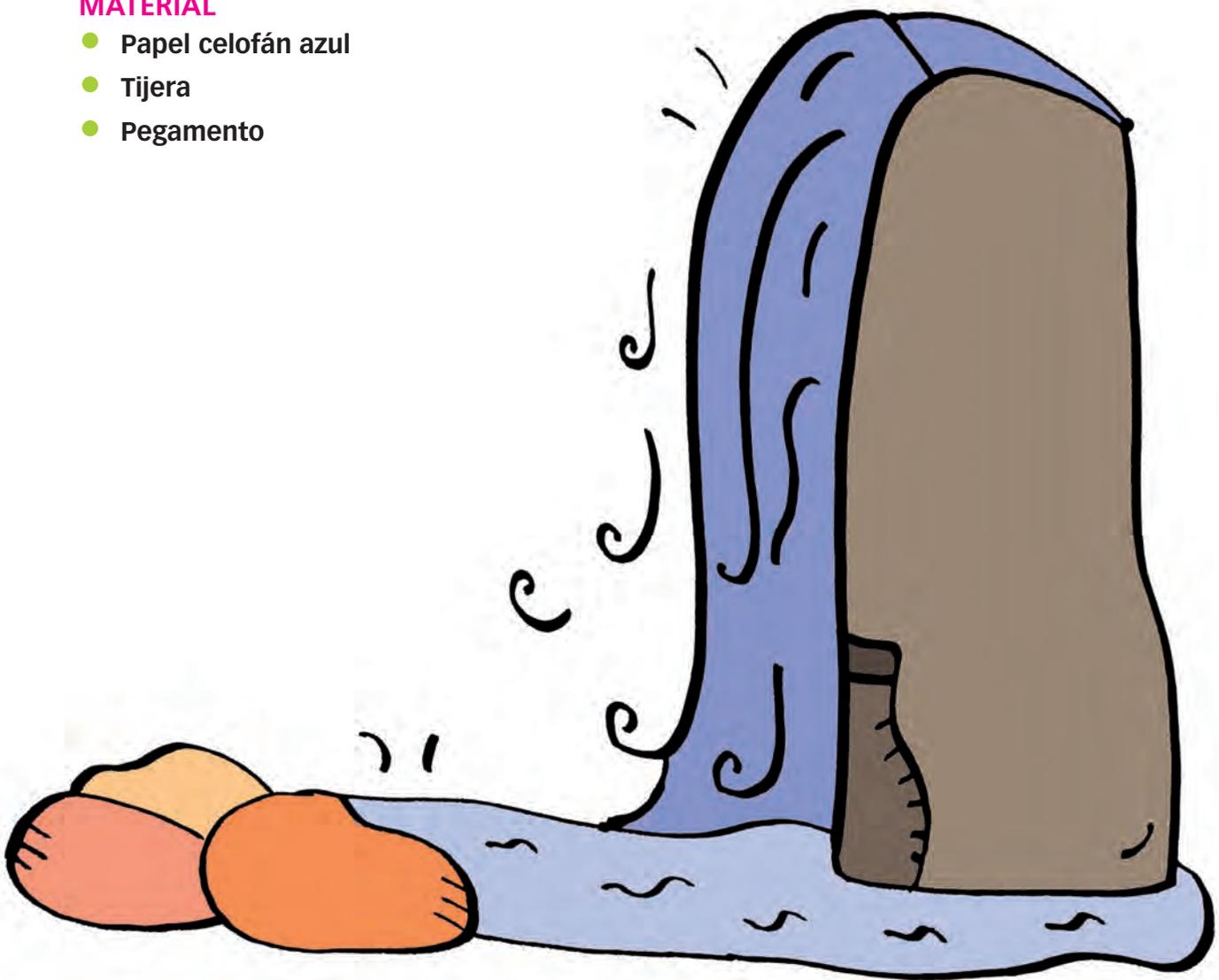
Cascada de agua

Recorta un trozo de papel celofán azul y pégalo en la cascada. Recuerda el sonido que hace el agua al caer.

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Papel celofán azul
- Tijera
- Pegamento



APRENDO y APLICO

Oigo el sonido del agua transparente...

¡Y CON ELLA RELAJO MI MENTE!

ARMONIZACIÓN

LA EXPERIENCIA ¿Qué hemos vivido? Recordamos...

ELEMENTOS

- SÍMBOLO: nuez y esponja.
- GESTO: soplar aire al interior de las manos y subir y bajar las manos como una cascada.
- FRASE/PALABRA: «esto, esto es...» y «agua».

SINTONÍA

EL DESCUBRIMIENTO ¿Qué hemos aprendido? Revisamos...

DESCRIPTORES

- El secreto: «podemos descubrir sin ver» y «escuchamos el sonido del agua».
- Huellas y pasitos: esto, esto es... y cascada de agua.

RESONANCIAS

EL APRENDIZAJE ¿Qué hemos interiorizado? Valoramos...

INDICADORES

- Identifica palabras con el sonido.
- Siente lo que escucha.
- Utiliza sus sentidos para descubrir.



| | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

En el desarrollo de estas sesiones se ha mostrado:

disperso

indiferente

centrado