

6.º DE PRIMARIA

Cuaderno de bitácora

Autores: Josean Manzanos y Asun Casais

Revisores técnicos: David Gaspar,

Josep Maria Nonay y Joan Ortín

Revisora pedagógica: Aletza Urcelay



PROYECTO
EN TI



A
C
O
N
E
L
S

EDELVIVES

1.	Fantasías de arena	3
2.	Pequeños escultores	4
	Anclaje 1. Somos escucha	5
3.	Rayos de vida	6
4.	La pluma	7
	Anclaje 2. Somos confianza	8
5.	La miel de los sentidos	9
6.	Buscadores de tesoros	10
	Anclaje 3. Somos atención	11
7.	Susurros en el bosque	12
8.	Notas de colores	13
	Anclaje 4. Somos creación en movimiento	14
9.	Muñecos de trapo	15
10.	Alta tensión	16
	Anclaje 5. Somos en nuestro cuerpo	17
11.	Formas vivas	18
12.	A cámara lenta	19
	Anclaje 6. Somos en conjunto	20
13.	La danza de las emociones	21
14.	Liberando los miedos	22
	Anclaje 7. Somos equilibrio	23
15.	Al cobijo del árbol	24
16.	Llenos de luz	25
	Anclaje 8. Somos amor	26
17.	Rastreadores de señales	27
18.	Compartiendo energía	28
	Anclaje 9. Somos fuente de energía	29
18.	El secreto del silencio	30
20.	Estatuas de piedra	31
	Anclaje 10. Somos silencio	32

Fantasías de arena

1



.....

Escribe en la arena de esta playa palabras o haz dibujos utilizando pintura amarilla y tu dedo como pincel, acariciando el papel en cada pincelada. Límpiate el dedo y, seguidamente, antes de que se seque la pintura, espolvorea purpurina sobre ella sintiendo cómo sus granos acarician las yemas de tus dedos.

.....

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Pintura de dedos amarilla
- Purpurina



APRENDO y APLICO

Desde el interior acariciando...

¡BELLEZA VOY CREANDO!



Pequeños escultores

Identifica con un color cada una de las cuatro «esculturas de sentimientos» que has realizado. Dibuja cada una de ellas utilizando solo el color que has elegido.

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Pinturas de colores

APRENDO y APLICO

Mientras la música voy escuchando...

¡BELLEZA VOY CREANDO!



ARMONIZACIÓN

LA EXPERIENCIA ¿Qué hemos vivido? Recordamos...

ELEMENTOS

- SÍMBOLO: arena y arcilla.
- GESTO: acariciar y modelar.
- PALABRA: «siente» y «crea».

SINTONÍA

EL DESCUBRIMIENTO ¿Qué hemos aprendido? Revisamos...

DESCRIPTORES

- El secreto: «creamos belleza acariciando» y «podemos crear con la música».
- Mi cuaderno de bitácora: la playa y pequeños escultores.

RESONANCIAS

EL APRENDIZAJE ¿Qué hemos interiorizado? Valoramos...

INDICADORES

- Es creativo.
- Interioriza lo que escucha.
- Imagina a través de la música.



☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

En el desarrollo de estas sesiones se ha mostrado:

☐

disperso

☐

indiferente

☐

centrado



Rayos de vida

3

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Pincel
- Acuarela amarilla

Pinta los rayos de sol alargándolos para que bañen con su luz y calor las siluetas de vida que se descubren como parte de la creación.



APRENDO y APLICO

Con solo contemplar...

¡LA VIDA TE SORPRENDERÁ!



La pluma

Crea y colorea un dibujo en forma de mandala que represente la confianza que has sentido al ser recogido como una pluma por las personas en las que has pensado.

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Pinturas de colores



APRENDO y APLICO

Como pluma al viento...

¡CONFIADO ME SIENTO!



Somos confianza

ARMONIZACIÓN

LA EXPERIENCIA ¿Qué hemos vivido? Recordamos...

ELEMENTOS

- SÍMBOLO: el sol y pluma.
- GESTO: mover los brazos y cerrar los ojos.
- PALABRA: «vida» y «confía».

SINTONÍA

EL DESCUBRIMIENTO ¿Qué hemos aprendido? Revisamos...

DESCRIPTORES

- El secreto: «la vida está llena de rincones maravillosos» y «confiando nos sentimos seguros».
- Mi cuaderno de bitácora: rayos de vida y mi mandala interior.

RESONANCIAS

EL APRENDIZAJE ¿Qué hemos interiorizado? Valoramos...

INDICADORES

- Es capaz de descubrir signos de vida en diferentes entornos.
- Es creativo con su imaginación.
- Deja brotar su confianza interior.



☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

En el desarrollo de estas sesiones se ha mostrado:



disperso



indiferente



centrado



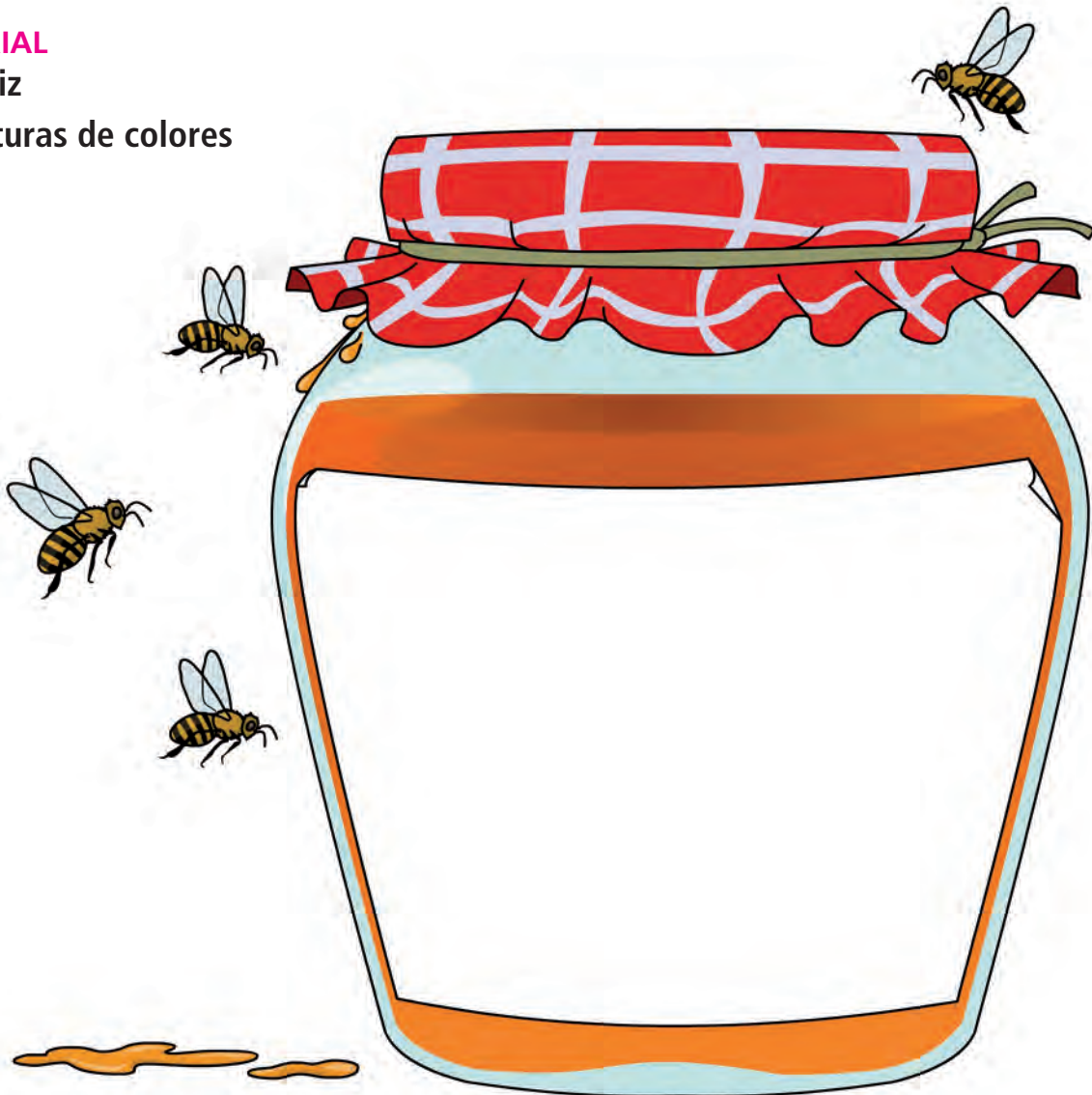
La miel de los sentidos

Dibuja en la etiqueta un símbolo que represente el sentido que has trabajado para hacer la miel.

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Lápiz
- Pinturas de colores



APRENDO y APLICO

Centrando mi atención...

¡DISFRUTO DE CADA SENSACIÓN!



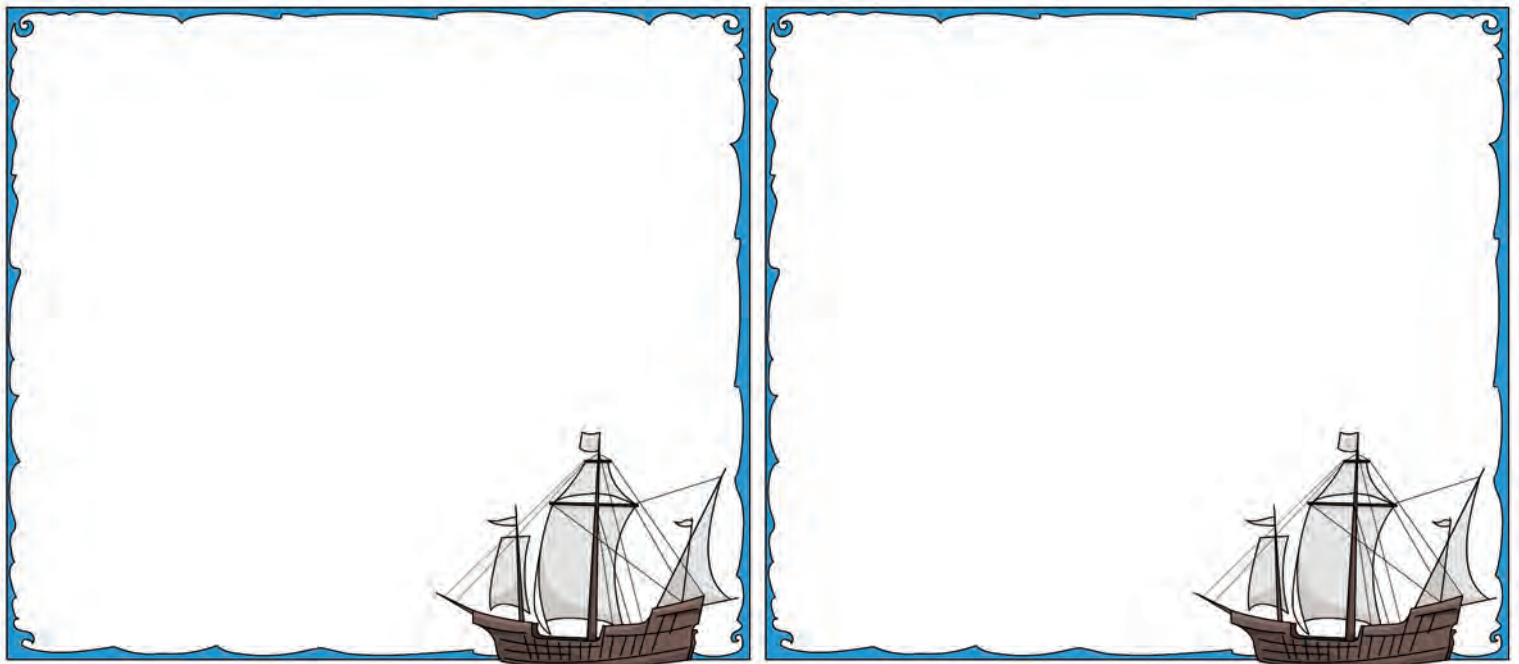
Buscadores de tesoros

Representa dos situaciones vividas durante el viaje en barco: una con una niebla espesa y otra en la que destaque la belleza del paisaje. Recrea la niebla utilizando trozos de algodón y destaca los pequeños tesoros de la naturaleza pegando abalorios.

ME EXPRESO ASÍ

MATERIAL

- Lápiz
- Pinturas de colores
- Algodón
- Abalorios de colores
- Pegamento



APRENDO y APLICO

Déjate sorprender...

¡POR LO QUE CON CALMA LLEGAS A VER!



Somos atención

ARMONIZACIÓN

LA EXPERIENCIA ¿Qué hemos vivido? Recordamos...

ELEMENTOS

- SÍMBOLO: abeja y barco.
- GESTO: mover los brazos y despejar.
- FRASE/PALABRA: «a trabajar» y «calma».

SINTONÍA

EL DESCUBRIMIENTO ¿Qué hemos aprendido? Revisamos...

DESCRIPTORES

- El secreto: «estando atentos multiplicamos las sensaciones» y «desde la calma vemos con nitidez».
- Mi cuaderno de bitácora: la miel de los sentidos y buscadores de tesoros.

RESONANCIAS

EL APRENDIZAJE ¿Qué hemos interiorizado? Valoramos...

INDICADORES

- Descubre desde cada uno de los sentidos.
- Capta diferentes sensaciones.
- Sabe permanecer en calma.



☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

En el desarrollo de estas sesiones se ha mostrado:

☐

disperso

☐

indiferente

☐

centrado