

# Interioridad: primeros pasos

Modalidad *online*

## PRESENTACIÓN

Curso universitario de 100 horas acreditado por el Centro Universitario Cardenal Cisneros. Con metodología online con trabajo práctico final.

Sesiones formativas online para profundizar en la Interioridad impartidas por expertos y con una metodología práctica.

## PERFIL DEL DINAMIZADOR

- > Con experiencia en la impartición de talleres y acciones formativas tanto a pequeños como a grandes grupos.
- > Con habilidades de comunicación, de liderazgo y de dinamización grupal.
- > Con actitudes para el desarrollo personal y formativo hacia la propia excelencia profesional.
- > Con especial sensibilidad por el crecimiento espiritual y la Interioridad.
- > Con experiencia consolidada en el ámbito educativo y pastoral.

**PROGRAMA**

CONTENIDOS DE LAS SESIONES FORMATIVAS:

**No es requisito indispensable conectarse en directo. Quedarán grabadas para que se puedan visionar en cualquier momento. Se realizarán en horario de 17 a 18:30h (hora española):**

- 1 Qué es la Interioridad. Las inteligencias intra e interpersonal. Técnicas para desarrollar el ser en relación con el otro. Inteligencia Espiritual. Por Isabel Gómez. **25 de noviembre y 9 de diciembre de 2021**
- 2 Pastoral e Interioridad. La compasión cristiana como cimiento de Interioridad. Contemplativos en la acción. Interioridad y compromiso apostólico. Por José María Pérez Soba. **6 diciembre 2021 y 20 enero de 2022**
- 3 Interioridad para la vida cotidiana. Técnicas para la armonización y expresión corporal. El silencio y la contemplación. Por David Gaspar. **27 de enero y 10 de febrero de 2022**
- 4 Mindfulness. Bases conceptuales. Actitudes y técnicas. Por Carme Bartomeu. **24 de febrero y 17 de marzo de 2022**
- 5 El proyecto de Interioridad en un centro educativo. Los proyectos EN TI y BYPASS para los centros y las familias. Por Josean Manzanos. **31 de marzo y 21 de abril de 2022**

**TEMPORALIZACIÓN**

COMIENZO DEL CURSO: 15 de noviembre de 2021

- > **Unidad didáctica 1:** 15 de noviembre de 2021
  - > **Unidad didáctica 2:** 13 de diciembre de 2021
  - > **Unidad didáctica 3:** 24 de enero de 2022
  - > **Unidad didáctica 4:** 21 de febrero de 2022
  - > **Unidad didáctica 5:** 28 de marzo de 2022
- 
- > **Presentación trabajo final:** 6 de junio de 2022

## METODOLOGÍA

Modalidad *online* en su integridad.

- > Acompañamiento de un tutor y soporte de trabajo por medio de la plataforma online
- > Distribución del temario:

### Presentación del Curso

- > Texto de Bienvenida.
- > Guía didáctica.
- > Foro de presentación de participantes.

### Formato de las Unidades Didácticas

- > Videoconferencia en directo de presentación del tema (90 minutos).
- > Material de contenidos.
- > Soporte de material de apoyo: textos, enlaces web, vídeos...
- > Foro de participación.
- > Actividad de evaluación práctica.
- > Videoconferencia en directo de aclaración y profundización (90 minutos).

## MATRÍCULA

- > **El precio total de la formación son 200 dólares por persona que incluyen:**
- > Formación online con acceso al campus
- > Videoconferencias
- > Tutorización del trabajo

Enlace de inscripción

## MÁS INFORMACIÓN

[formacion@fundacionedelvives.org](mailto:formacion@fundacionedelvives.org)