

PROYECTO 2: ESPACIOS VERDES, LUGARES DE SILENCIO



Este proyecto pretende iniciar una reflexión sobre los lugares vitales que habitamos para nuestro desarrollo personal y social. Tenemos que detectar cuáles son nuestras vulnerabilidades humanas para reforzar aquellos lugares que nos deshumanizan. La práctica de la admiración y la estética de la belleza nos tienen que introducir en el diseño de un mundo futuro más acorde con el paisaje natural.

Tenemos que entender la solidaridad no solo en términos de proximidad social y de compromiso con los más necesitados, sino también orientar nuestra mirada hacia una solidaridad comprometida con los recursos naturales. Tenemos que recuperar la confianza y el valor de la proximidad ante las consecuencias de una pandemia que nos ha distanciado socialmente y nos ha permitido tomar conciencia de una vida que necesita ser vivida junto con la naturaleza.

PROYECTO 2: ESPACIOS VERDES, LUGARES DE SILENCIO



Los objetivos de este proyecto son los siguientes:

- Identificar qué lugares nos aportan tranquilidad y calma.
- Buscar espacios que aporten serenidad.
- Diseñar propuestas de vida moderna unidas a la naturaleza.
- Revisar nuestros estilos de vida depredadores.
- Reconvertir nuestras prácticas hacia una economía circular.
- Unir la solidaridad con la compasión.
- Crear nuevos espacios y posibilidades apacibles.
- Trabajar la gratitud como valor esencial.
- Favorecer actitudes de contemplación.
- Vincular nuestra vida cotidiana a los entornos naturales.
- Desterrar la mirada antropocéntrica.
- Vivir conscientemente vinculados a todos y a todo.
- Escuchar las necesidades naturales de nuestro planeta.

PROYECTO 2: ESPACIOS VERDES, LUGARES DE SILENCIO

1. Sensibilización

ECología INterior

- Observa qué tipo de estética nos define más como persona (formas, colores...) y qué significado tienen en cada uno.
- Busca en ti mismo, lugares que te reconfortan y dan paz interior a tu cotidianidad.

ECología Med. AMbiental

- Identifica varios lugares que resaltan para ti como espacios naturales de expansión.
- Identifica diferentes lugares que ofrecen a las personas conectarse con la calma y la serenidad.

ECología SOCial

- Realiza un estudio que permita identificar aquellas situaciones sociales más lejanas a la vida personal de cada uno.
- Entrevista a personas que vivan situaciones de «distancia social», para recoger sus sentimientos.

2. Diagnóstico

ECología INterior

- ¿Cuántas veces me doy la posibilidad de conectar con un entorno apacible, bello y tranquilizador? Anota frecuencias y tiempos.

ECología Med. AMbiental

- Busca entornos próximos a ti que ofrezcan una estética sugerente para el cuidado de la naturaleza y del entorno.

ECología SOCial

- Recoge diferentes situaciones de personas concretas que vivan en los *márgenes sociales*.



PROYECTO 2: ESPACIOS VERDES, LUGARES DE SILENCIO

3. Reflexión

ECología INterior

- ¿Qué me dice mi estilo de vida?
- ¿Mi vida es ordenada? ¿En qué lo percibo?
- ¿Vivo más desde la apariencia o desde mi esencia?
¿En qué lo noto?

ECología Med. AMBiental

- ¿Qué es y qué aporta un espacio verde?
- ¿Cuál es la belleza de la naturaleza? ¿Qué tiene?
- ¿Está la vida natural ordenada o desordenada?
¿En qué se percibe?

ECología SOCial

- ¿Hay un cuidado estético en la pobreza? ¿Por qué?
- ¿Qué supone integrar otras realidades sociales en una vida personal?
- ¿Ser solidario es lo mismo que ser compasivo? ¿Por qué?

4. Investigación

ECología INterior

- Investiga si existen escuelas o formaciones que trabajen el crecimiento personal del ser.

ECología Med. AMBiental

- Investiga si existen lugares de silencio y quietud, vinculados a entornos naturales.

ECología SOCial

- Investiga qué supone el *efecto cercanía* en una sociedad como en la que vivimos.



5. Acción/participación

ECología INterior

- Dedicar el tiempo necesario a ordenar tus espacios personales y darles coherencia estética.
- Relata a alguien cómo sientes que eres si te centras en tu forma de ver la vida (creencias, valores, opiniones...).

ECología Med. AMbiental

- Visita y participa en iniciativas sociales de diferentes ciudades que establezcan acuerdos para vincular la vida natural con espacios civiles (un ejemplo es este: https://www.vitoria-gasteiz.org/wbo21/was/contenidoAction.do?idioma=es&uid=EVREPH_000081_20230907)
- ¿Podrías crear uno en tu ciudad?

ECología SOCial

- Escoge varias familias con necesidad y organiza una comida solidaria.
- Dedicar varios momentos de tu planificación semanal a compartir *espacios de proximidad* con personas socialmente excluidas.

6. Indicadores-Evaluación

ECología INterior

- Registra cuántas veces eres positivo / agradecido / actúas con gratitud.
- Revisa si en tus hábitos hay espacios naturales.

ECología Med. AMbiental

- Describe en un diario cómo está siendo tu participación en esos espacios de conexión con la naturaleza y tu interior.
- Realiza esta rutina: veo/pienso/me pregunto.

ECología SOCial

- Revisa si en tu cotidianidad hay espacio para alguien menos favorecido que tú.
- Anota y comparte qué has aprendido en los *espacios de proximidad*.

