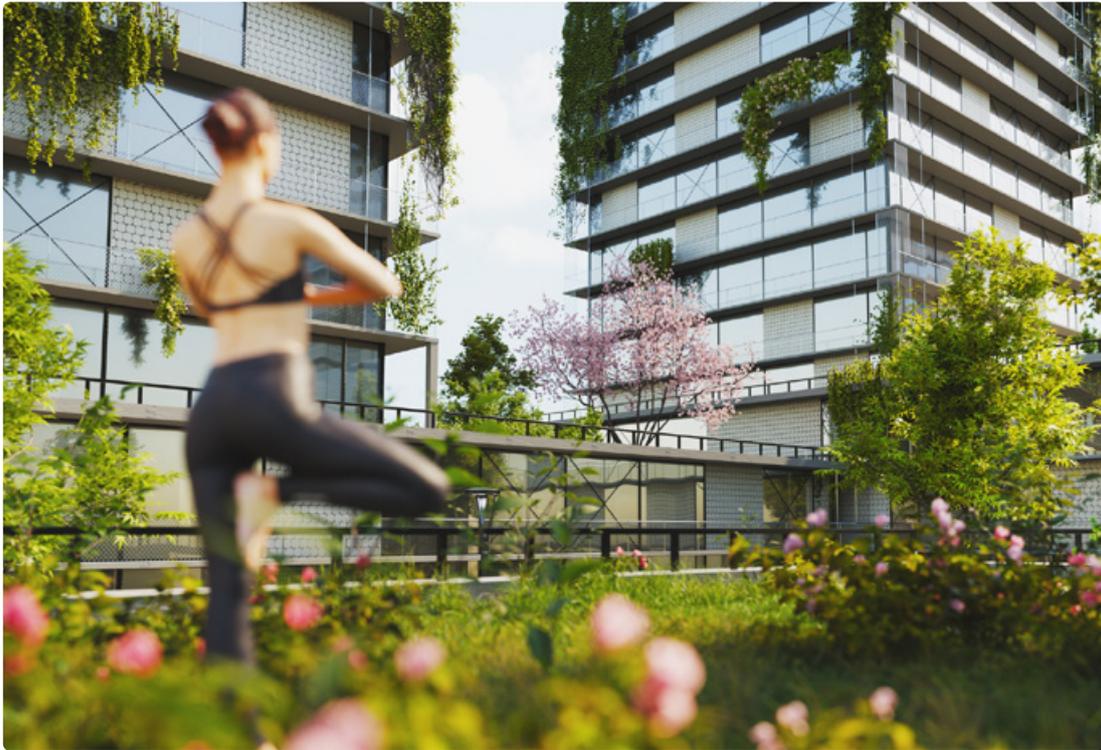


PROYECTO 3: ARQUITECTURAS VERDES



Con este proyecto vamos a hacer un camino que transite desde la razón hacia el corazón. Dándole el mismo valor a ambas capacidades humanas, ponderaremos de manera más sobresaliente las indicaciones que nos da el corazón. De esta forma, podremos detectar qué proyectos vitales nos humanizan y cuáles nos distancian de nuestra realidad humana y de la unidad con nuestro entorno natural.

El proyecto nos va a permitir pasar de la obligación a la ligación. El objetivo será unir una creatividad humana con la explosión creativa que la misma vida tiene. Es muy importante generar y construir procesos vitales humanos no desvinculados de las directrices naturales que nos otorga la realidad misma.

PROYECTO 3: ARQUITECTURAS VERDES



Los objetivos de este proyecto son los siguientes:

- Realizar un estudio sobre el gasto energético cotidiano.
- Entrar en nuestro gasto energético personal vital.
- Detectar cuáles son las contaminaciones interiores y exteriores.
- Estudiar cuál es nuestro impacto medioambiental y personal.
- Trabajar la consolación humana.
- Revisar la energía personal.
- Visualizar el control de desperdicios y su mejora.
- Estudiar las emisiones de gases nocivas.
- Proponer pautas de vida saludables.
- Identificar la producción de desechos.
- Conocer y acompañar las diferentes costumbres y culturas.
- Trabajar la empatía y la sensibilidad.
- Conocer la geografía interior.
- Establecer arquitecturas sanas, interiores y exteriores.
- Apostar por un bajo consumo energético, personal y social.
- Trabajar la escucha activa.

PROYECTO 3: ARQUITECTURAS VERDES

1. Sensibilización

ECología INterior

- Busca interiormente los momentos cotidianos de mayor y menor gasto energético por persona.
- Detecta en ti mismo, qué personas y qué acciones sueles llevar a cabo, que más te contaminan (desestabilizan).

ECología Med. AMbiental

- Registra 5 edificaciones, cercanas a tu realidad, que tengan un gran impacto ambiental negativo.
- Anota qué empresas o fábricas, cercanas a tu domicilio, emiten humo o desperdicios.

ECología SOCial

- Realiza un estudio en el barrio para detectar si hay asociaciones que trabajen consolando a los demás.
- Entrevista a varios médicos de un hospital cercano para conocer qué protocolos siguen para atender con cariño a los pacientes.

2. Diagnóstico

ECología INterior

- ¿Cómo me encuentro normalmente de energía? Elabora un listado de razones que consumen tu energía de forma exagerada.

ECología Med. AMbiental

- Busca en internet diferentes formas de control de desperdicios y emisiones de gases y mira si son aplicables a las fábricas que has conocido.

ECología SOCial

- Contrasta los datos recogidos en las entrevistas a los sanitarios con los de diferentes pacientes para ver diferencias y analogías.



3. Reflexión

ECología INterior

- ¿Qué me dice aquello que me «contamina»?
- ¿Mi energía, la utilizo bien o la desperdicio?
- ¿Qué hábitos personales puedo cambiar para construir una forma de vida más saludable?

ECología Med. AMbiental

- ¿Qué provoca un impacto ambiental negativo?
- ¿Qué problemas generan los desechos de producción?
- ¿Cuántos entornos verdes tiene que haber por cada m²?

ECología SOCial

- ¿Cómo podemos unirnos a personas de costumbres y culturas diferentes?
- ¿Cuáles son los objetivos de una asociación que busca ayudar a los demás?
- ¿Ser empático es bueno? ¿Por qué?

4. Investigación

ECología INterior

- Investiga cómo la meditación ayuda a mejorar tu «geografía interior» y a despejar pensamientos dañinos.

ECología Med. AMbiental

- Investiga en esta página cómo construir edificios con bajo consumo energético:
<https://www.arquitecturaverde.es/>

ECología SOCial

- Investiga en una de las asociaciones de ayuda que has conocido cómo pueden mejorar en la escucha a los demás.



PROYECTO 3: ARQUITECTURAS VERDES

5. Acción/participación

ECología INterior

- Dedicar un tiempo semanal fijo a estar sentado/a en silencio en un parque al aire libre durante 30 min.
- Crear un grupo de personas de tu edad para trabajar la sensibilidad.

ECología Med. Ambiental

- Diseñar en un programa informático una cocina vanguardista que tenga un bajo consumo energético, materiales naturales y un sistema de reciclaje de residuos eficiente.

ECología SOCial

- Formar un grupo de acción que trabaje en el barrio para unir culturas diferentes y detallar qué acciones habría que realizar.
- Ofrecerse para cuidar y atender a enfermos que necesiten compañía.

6. Indicadores-Evaluación

ECología INterior

- Registrar si has logrado mantener tu compromiso semanal de silencio.
- Revisar si eres más sensible y en qué se nota.

ECología Med. Ambiental

- Entregar a una empresa de cocinas tu proyecto para que valore la viabilidad real del mismo y anote las correcciones que te aporten para hacer las mejoras necesarias.

ECología SOCial

- Revisar si tienes más contacto con otras culturas diferentes a la tuya y lo que has aprendido.
- Escribir un diario que recoja lo que has aprendido de la persona/as que has atendido.

