

PROYECTO 6: POLÍTICAS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



En este proyecto centraremos la acción en una escucha atenta a las personas, al planeta y a los demás seres humanos. No podemos vivir en una sociedad que no escucha el grito de la tierra y el clamor de los seres vivos en destrucción. Un proyecto para encontrar aquellas fuentes vitales que nos permitan atendernos unos a otros.

Con este proyecto, se trabaja la posibilidad de optar por aquellas realidades más vulnerables que necesitan de una mayor entrega. Tenemos que iluminar el mundo con esperanza y posibilidades reales para la sostenibilidad y el apoyo mutuo.

PROYECTO 6: POLÍTICAS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Los objetivos de este proyecto son los siguientes:

- Descubrir qué significa una vida minimalista.
- Desarrollar diferentes planes de sostenibilidad.
- Fomentar la inclusión.
- Detectar lo que nos sobra.
- Entender qué son los ODS y su urgencia.
- Identificar diferentes desequilibrios sociales.
- Identificar nuestros consumos personales y nuestros desequilibrios.
- Comprender qué significa ser un migrante forzado.
- Descubrir la sencillez de la vida.
- Comprometerse con las personas que necesitan refugio.
- Apostar por una vida no consumista.
- Favorecer el desarrollo social.
- Diferenciar qué es sencillez y qué es pobreza.
- Trabajar por el bienestar interior.
- Identificar los guetos limitantes: personales, culturales o sociales.

PROYECTO 6: POLÍTICAS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

1. Sensibilización

ECología INterior

- Observa si la sencillez es un valor y si la vida minimalista ofrece más bienestar interior; ayúdate de este vídeo:
<https://youtu.be/DvtHimJTmLU>
- ¿Qué te parecen estas 10 reglas de oro para vivir de forma minimalista?: <https://www.glamour.mx/tu-vida/articulos/minimalismo-como-estilo-de-vida/11002>

ECología Med. AMbiental

- Identifica qué es una política de Desarrollo Sostenible:
<https://youtu.be/MCKH5xk8X-g>
- Identifica si existen diferentes Planes de Sostenibilidad en tu municipio y qué conllevan.

ECología SOCial

- Realiza un estudio para saber si las personas más necesitadas de tu entorno viven en guetos escolares o sociales.
- Entrevista a personas que trabajen por la inclusión de las personas abandonadas o excluidas.

2. Diagnóstico

ECología INterior

- Observa si tu vida es sencilla y vives rodeado de cosas que te sobran o están muy por encima de lo que necesitas.
- Busca aquellos recursos personales que pueden hacer de ti una persona más minimalista con las cosas que necesitas.

ECología Med. AMbiental

- Busca información sobre el compromiso de tu ayuntamiento con los ODS.

ECología SOCial

- Recoge diferentes situaciones de desequilibrio social que existen en tu entorno más próximo.



3. Reflexión

**ECología
INterior**

- ¿Qué sientes que te sobra o te falta, desde el punto de vista interior?
- ¿Cuáles son los focos de atracción de consumo más importantes para ti?
- ¿Vives «colmado» o «necesitado»? ¿Te sientes en equilibrio?

**ECología
Med. AMbiental**

- ¿Por qué necesitamos ser sostenibles?
- ¿Cuál es el objetivo central de los ODS?
- ¿De qué sirve un acuerdo de sostenibilidad mundial?

**ECología
SOCial**

- ¿Cómo se ve —y cómo las ves tú— a las personas que proceden de mundos subdesarrollados?
- ¿Qué significa ser «migrante forzado»?
- ¿Qué cuentan las personas que viven en campos de refugiados?

4. Investigación

**ECología
INterior**

- Investiga qué diferencias de entorno y de hábito tienen las personas que viven de forma minimalista.

**ECología
Med. AMbiental**

- Investiga cómo se están alcanzando los ODS con algunos ejemplos más significativos.

**ECología
SOCial**

- Investiga qué supone vivir en un campo de refugiados atendido por ACNUR u otra organización que trabaje directamente en el terreno con refugiados.



5. Acción/participación

ECología INterior

- Toma al menos tres decisiones que te conviertan en una persona más sencilla y con una vida más minimalista.
- Busca dentro de ti una forma de ser que favorezca la sencillez.

ECología Med. AMbiental

- Integra los ODS en tu organización personal, colectiva o empresarial ayudándote de estos 5 pasos: <https://apambu.com/apambublog/que-son-y-que-persiguen-los-ods/> (Pide ayuda a APAMBU si lo necesitas).

ECología SOCial

- Colabora con la campaña de ACNUR para financiar a estudiantes refugiados con talento: <https://www.acnur.org/es-es/aspirar-a-mas.html>
- Prepara una acción para el Día Mundial del Refugiado.

6. Indicadores-Evaluación

ECología INterior

- Registra cuántas veces has elegido no consumir.
- Revisa si eres una persona minimalista en alguno de tus ámbitos personales.

ECología Med. AMbiental

- Haz un mural con los ODS señalando en un termómetro de intensidad, cuáles van alcanzándose y con qué prioridades.
- Realiza esta rutina de aprendizaje: *Antes pensaba/ ahora pienso* (los ODS).

ECología SOCial

- Compara las diferencias que tiene tu hogar con la de una persona que vive refugiada.
- Contacta con algún refugiado y sigue su historia para conocer su progreso vital.

