

PROYECTO 8: LLENAR EL MUNDO DE BASURA



Un proyecto para centrar la atención en la reparación de aquellos daños que hayamos ejercido atendiendo específicamente a nuestros excedentes de desperdicio. Tenemos que prestar atención a cuáles son nuestras basuras personales y aquellos espacios sociales que hemos convertido en vertederos.

Este proyecto partirá de las inquietudes personales y del ruido interior para llegar a alcanzar una optimización en el tratamiento de los desechos. Buscará la belleza a través de la recuperación del tiempo y del rediseño de viejas propuestas.

PROYECTO 8: LLENAR EL MUNDO DE BASURA



Los objetivos de este proyecto son los siguientes:

- Detectar nuestra basura interna y nuestras toxicidades.
- Implicarse en la transformación de vertederos humanos.
- Detectar las inquietudes personales.
- Aprender a tratar nuestros desechos.
- Descubrir nuestro ruido interior.
- Aprender a reciclar excesos y defectos.
- Aprender a renovar patrones mentales y conductas sociales.
- Descubrir cómo recuperar el tiempo.
- Apostar por procesos de reciclaje hacia la belleza.
- Rediseñar propuestas y apostar por otras nuevas.
- Aprender a utilizar y a reutilizar.
- Diferenciar entre usar y tener.
- Aprender a estar en uno mismo.
- Aprender a no dejar rastro.
- Descubrir qué son los supermercados.

PROYECTO 8: LLENAR EL MUNDO DE BASURA

1. Sensibilización

ECología INterior

- Observa si tu mente está cargada de ruido; ayúdate de este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=6tcDSYjJ1kI>
- ¿Qué te parecen las 5 reglas que se explican en el vídeo anterior, para vivir sin basura mental?

ECología Med. AMbiental

- Observa este video y recoge lo que te provoca al analizar lo que se muestra en él:
<https://www.youtube.com/watch?v=ECVMgjVe8N8>
- Busca información en redes sociales para saber si existen más lugares con esta misma realidad.

ECología SOCial

- Realiza un estudio para saber cómo trabajan las personas que están en un vertedero de nuestra localidad.
- Entrevista a personas que trabajen recogiendo basura para saber qué ven en su día a día, y qué piensan de su trabajo.

2. Diagnóstico

ECología INterior

- Observa si en tu vida hay muchas preocupaciones que te inquietan y no te dejan estar en paz
- Busca en tu agenda aquellos espacios que dedicas a estar en calma o a realizar actividades de desintoxicación interior.

ECología Med. AMbiental

- Busca información sobre la dinámica de recogida, selección y almacenamiento de la basura en tu localidad.

ECología SOCial

- Recoge los problemas que tienen las personas que viven en basureros de países en desarrollo. Estudia casos concretos.



PROYECTO 8: LLENAR EL MUNDO DE BASURA

3. Reflexión

ECología INterior

- ¿Qué sientes cuando tu vida está llena de ruido interior?
- ¿Cuáles son los focos de atracción más importantes de tus preocupaciones o temores?
- ¿Vives en calma interior o en estrés? ¿Qué perturba tu tranquilidad?

ECología Med. Ambiental

- ¿Por qué generamos tanta basura?
- ¿Cuál es el objetivo del reciclaje selectivo? ¿Es eficaz? ¿Por qué?
- ¿Qué les pasa a los basureros con el tiempo?

ECología SOCIAL

- ¿Cómo son las leyes de los basureros institucionales?
- ¿Qué significa vivir de la basura?
- ¿Conoces casos de personas que viven de los desperdicios de los supermercados? Busca información.

4. Investigación

ECología INterior

- Investiga cómo puedes lograr estar en silencio por dentro y qué técnicas te pueden ayudar.

ECología Med. Ambiental

- Investiga qué se hace con los excedentes diarios de los supermercados y restaurantes.

ECología SOCIAL

- Investiga si existen organizaciones que ayudan a las personas que se ven obligadas a vivir de la basura.



PROYECTO 8: LLENAR EL MUNDO DE BASURA

5. Acción/participación

ECología INterior

- Toma al menos 10 minutos diarios para ti en los que te des un espacio para estar contigo sin hacer nada.
- Busca y detalla acciones que vas a llevar a cabo para tener más tiempo para ti y recuperar el contacto contigo mismo.

ECología Med. AMbiental

- Mira los 6 vídeos de *El mundo de la basura*: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=EfDgZ6DSYoU>; y toma parte en diferentes acciones que puedas emprender para tratar la basura que generamos las personas

ECología SOCial

- Colabora con alguna asociación de las que has investigado que trabaje con las personas condenadas a vivir de la basura.
- Prepara una acción local y otra internacional.

6. Indicadores-Evaluación

ECología INterior

- Registra cuántas veces cierras los ojos al día para estar en calma.
- Revisa si eres una persona que hace ejercicio físico al aire libre.

ECología Med. AMbiental

- Haz un trabajo expositivo con las conclusiones a las que has llegado de *El mundo de la basura*.
- Realiza esta rutina de aprendizaje: *veo/pienso/ me pregunto* (sobre la basura).

ECología SOCial

- Compara las diferencias que tiene tu vertedero municipal y otro de un país en desarrollo.
- Contacta con alguna persona que vive de los desperdicios y evalúa si puede salir de esa situación y cómo.

