

PROYECTO 11: ALIMENTACIÓN Y NEGOCIO



En este proyecto se ofrece la posibilidad de mirar la pobreza desde el valor de la humildad. Un mundo que se muestra más sensible es un mundo más rico. Sin embargo, un mundo que desprecia se empobrece. Para aplicar los 17 ODS¹ debemos poner en marcha una dinámica educativa que favorezca el silencio y la igualdad.

En este proyecto se analizará nuestra forma de vida y nuestra manera de alimentarnos para revisar nuestros excesos y sobreexplotaciones. El mundo del futuro necesita preservar el cuidado del agua para quitar la sed física y social. Acariciar al otro será la mejor fuente de energía renovable.

¹ 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible recogidos en la Agenda 2030, un acuerdo firmado por todos los países de la ONU en 2015.

PROYECTO 11: ALIMENTACIÓN Y NEGOCIO



Los objetivos de este proyecto son los siguientes:

- Detectar qué tipo de alimentación es respetuosa con el entorno.
- Cuestionar la ingesta de animales.
- Definir cómo debemos consumir la naturaleza.
- Esclarecer los negocios alimentarios.
- Ofrecer nuevas formas de alimentarnos: veganismo...
- Respetar las diferencias culturales alimenticias.
- Redefinir la explotación agrícola.
- Analizar la sobreproducción.
- Definir qué significa la escasez.
- Definir patrones de restricción alimentaria.
- Establecer vínculos entre consumo y comida.
- Definir qué es el hambre.
- Promover un equilibrio energético interior y exterior.
- Detallar qué es el despilfarro.

PROYECTO 11: ALIMENTACIÓN Y NEGOCIO

1. Sensibilización

ECología INterior

- Después de ver este reportaje: <https://www.rtve.es/play/videos/repor/repor-alternativa-veggie/5687271/>, hazte esta pregunta: ¿Podría alimentarme de una forma más respetuosa con la vida?
- Busca dentro de ti qué sientes cuando ves cómo se matan animales para comer.
- Toma conciencia del lugar que ocupan los alimentos en tu vida y lo que produce su consumo en la naturaleza.

ECología Med. AMbiental

- Mira este enlace: <https://verdeyazul.diarioinformacion.com/denuncian-el-devastador-impacto-de-la-ganaderia-industrial-sobre-el-planeta.html>
¿Crees que comer es un negocio que no tiene en cuenta el medio ambiente? ¿Por qué?
- Busca información sobre el veganismo, las personas vegetarianas, la necesidad de comer carne y la explotación en las granjas.
- Busca información sobre formas de alimentación que respeten la vida animal y el entorno medioambiental.

ECología SOCial

- Realiza un estudio sobre las necesidades alimentarias que tenemos las personas según las diferentes culturas.
- Entrevista a personas de tu entorno que pasen necesidades alimentarias y pregunta sobre sus hábitos alimenticios.

2. Diagnóstico

ECología INterior

- Realiza un estudio sobre la sensibilidad que despierta no comer alimentos de origen animal.
- Identifica en ti las diferentes sensibilidades que tienes en torno a la comida y a su procedencia.

ECología Med. AMbiental

- Busca información sobre cómo se deteriora el entorno natural con la explotación agrícola y la sobreproducción.
- Recaba información sobre el destino de los desperdicios animales en las granjas de explotación.

ECología SOCial

- Investiga sobre los tipos de trabajo y condiciones laborales que tienen las personas que trabajan en grandes empresas de producción.
- Contrasta estos datos con las formas de producción que existían hace años para el consumo alimenticio de personas.



3. Reflexión

ECología INterior

- ¿Cómo me siento cuando veo que es necesario matar animales para que comamos las personas?
- ¿Utilizo mi costumbre alimenticia para justificar lo que es sano? ¿Por qué?
- ¿Qué significa ser una persona sensible con los animales? ¿Tiene relación con tu alimentación?

ECología Med. AMbiental

- ¿Qué provocan los mataderos?
- ¿Cómo podríamos sustituir los hábitos destructivos en la producción alimentaria por otra más respetuosa?
- ¿Existen alternativas al consumo animal? ¿Cuáles?

ECología SOCial

- ¿Cómo podemos desarrollar trabajos más éticos que respeten la vida de todos los seres vivos?
- ¿Cuáles son algunas actitudes que tenemos que fomentar en la alimentación? Enumera al menos cinco de ellas.
- ¿Las personas que viven con más necesidades y tienen un acceso más restringido a la comida, tienen mayor conciencia alimentaria? Justifica tu respuesta.

4. Investigación

ECología INterior

- Investiga sobre qué pasos puedes dar para aumentar tu sensibilidad en relación con el origen de los alimentos que consumes. Visita esta web de una persona que es especialista en nutrición saludable: <https://macrosano.com/> y descubre nuevas recetas para descubrir cómo afectan a tu organismo: Puedes incluso reservarte un tiempo para aprender y hacer talleres con ella; ¡te sorprenderás cómo cambia tu vida si transformas tu alimentación!
- Investiga sobre qué provoca en las personas diferentes tipos de alimentación en relación a su mundo emocional.

ECología Med. AMbiental

- Investiga sobre qué tipo de cambios de producción se han dado en diferentes países según la demanda alimenticia. Investiga cuáles son las necesidades que tenemos las diferentes sociedades según los índices de consumo de comida.

ECología SOCial

- Investiga sobre qué ocurre cuando una sociedad vive hambrienta, aunque la exportación de los alimentos que produce sea muy alta.



5. Acción/participación

**ECología
INterior**

- Dedicar un tiempo extenso a alimentarte con comida de origen no animal y ver qué produce en tu organismo y en tu sensación interior.
- Crear un hábito personal para esta práctica e intentar verificar si un cambio en tus hábitos de comida mejora tu estado de ánimo.

**ECología
Med. AMBiental**

- Contactar con personas que se hayan organizado para producir alimentos que sean respetuosos con la vida animal y el consumo agrícola respetuoso con el medio ambiente, para ver cómo formar parte de este consumo alimenticio en equilibrio.

**ECología
SOCial**

- Describir diferentes propuestas de consumo que puedan ayudar a reducir el hambre en las sociedades más necesitadas.
- Ofrecerse para compartir tu tiempo en organizaciones locales que promuevan el no despilfarro de la comida.

6. Indicadores-Evaluación

**ECología
INterior**

- Registrar si has logrado mejorar tu forma de alimentarte.
- Revisar si has alcanzado un mejor estado físico, energético y emocional con un consumo de alimentos más saludable.

**ECología
Med. AMBiental**

- Registrar si se dan mejoras ambientales cuando se eliminan las sobreproducciones alimenticias y se favorecen las empresas más pequeñas y locales.

**ECología
SOCial**

- Revisar cuántas organizaciones o colectivos hay en tu ciudad que trabajen en el reparto justo de los alimentos.
- Verificar si estas organizaciones obtienen en apoyo institucional necesario para cubrir sus necesidades.

