

CELEBRACIÓN MIÉRCOLES DE CENIZA

Introducción:

Hoy comenzamos el tiempo de Cuaresma. Cuarenta días que son una oportunidad para preparar nuestro corazón a la fiesta de la Pascua. Y el corazón se prepara practicando la actitud que este año estamos trabajando: la escucha.

No se trata de escuchar cualquier cosa ni escuchar de cualquier modo. Si nos fijamos en el cartel que preside nuestra celebración leemos: **Escúchale, solo hay que ser valiente.**

1



Esta Cuaresma queremos ser todo oídos, queremos escuchar a Jesús y acoger su modo de vivir. Por eso, necesitamos ser valiente. La Cuaresma es un tiempo de valientes. Es el tiempo de aquellos que están dispuestos al cambio, a la transformación interior. Es un tiempo para escuchar y vivir DESDE DENTRO.

La Cuaresma es un tiempo de cambio. Si escuchamos a Jesús y acogemos su propuesta, cambiaremos. Jesús es capaz de hacerlo todo nuevo, Dios lo hace todo nuevo...

Pero la Cuaresma es, también, un camino en el que se nos van apuntando, poco a poco, en qué podemos ir asentando nuestra vida. A lo largo de cada semana el evangelio del domingo nos propone un camino. Si volvemos la mirada al Cartel veremos a Jesús caminando. La Cuaresma nos invita a realizar un proceso que implica movimiento y cambio. Jesús camina hacia la Pascua, hacia la VIDA; esa VIDA simbolizada en el sol. Por eso hoy, Miércoles de Ceniza te proponemos ser valiente y, como Listen, escuchar a Jesús, acoger su propuesta y hacerla vida.

Hacemos silencio...

Vamos a hacer un pequeño momento de silencio y a cerrar los ojos. De fondo, te pido que tengas presente una frase: **Todo lo haces nuevo, Jesús.** Escuchamos, en silencio, en ambiente de oración, la siguiente canción:

Canto de entrada: [Levántate y anda](#) -Álvaro Fraile

No tengas miedo, tú no te rindas
no pierdas la esperanza.
No tengas miedo, Yo estoy contigo
en lo que venga...
y nada puede ni podrá el desconsuelo
retando a la esperanza.
Anda... levántate y anda.

No tengas miedo, no desesperes
no pierdas la confianza.
no tengas miedo, Yo voy contigo
siempre y a donde vayas.
No dejes que envejezca un solo sueño
cosido a alguna almohada
Anda... levántate y anda.

No tengas miedo Yo te sujeto
sólo confía y salta.
No tengas miedo, voy a cuidarte
y te alzaré cuando caigas.
Siempre puedes empezar de cero
Yo lo hago todo nuevo.

Anda... levántate y anda.
Tú eres mi sueño y mi causa
no pienses que voy a dejarte caer
voy a despertarte y estaré a tu lado
para que cada día sea un nuevo
renacer.
Y para que tengas vida!... ¡Anda!
¡Levántate!

Liturgia de la Palabra

Vamos a comenzar esta parte de la celebración expresándole a Dios nuestro deseo de escucharle y abrir nuestro corazón a su Palabra.

Hacemos un momento de interioridad: cerramos los ojos, ponemos una música suave, invitamos a hacer un momento de silencio, al ritmo de la respiración. Visualizamos nuestro corazón cerrado. ¿Qué cierra a veces mi corazón? ¿La superficialidad, la comodidad, el miedo? ¿mirar solo lo "mío" o a los "míos"? ¿nuestros ruidos cotidianos, las cosas, nuestra hiperactividad?

Y dejamos resonar varias veces por dentro: "ábreme, Jesús, el corazón" "Jesús ábrenos el corazón".

Y ahora juntos expresamos nuestro deseo para este tiempo de Cuaresma a modo de **salmo**:

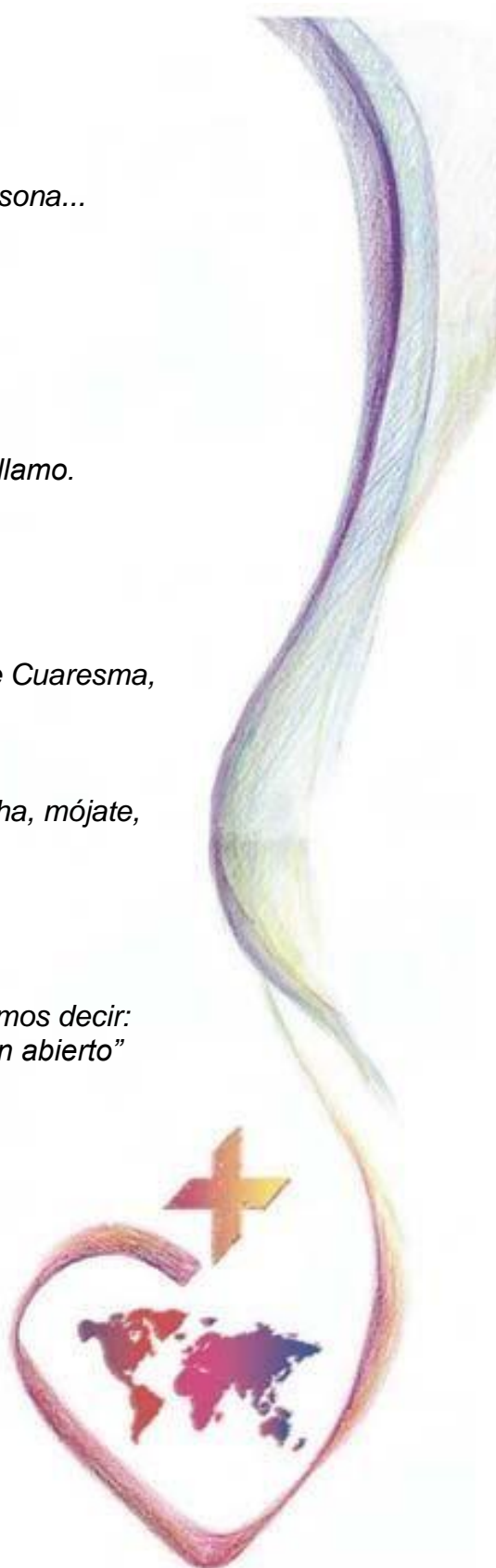
*Señor:
nos invitas a abrir la puerta
de nuestro corazón
a todas las personas, a cada persona...*

*Tú ya nos dijiste
que eres Tú quien viene
cuando alguien llama
a nuestra puerta.*

*Tu palabra es ésta:
“He aquí que estoy a la puerta y llamo.
Si alguno oye mi voz
y abre la puerta,
Yo entrará y cenaré con él
y él conmigo”.*

*Señor, que en estas semanas de Cuaresma,
que sepamos escuchar tu voz,
esa voz que nos llega
por nuestros hermanos,
la voz que nos dice: elige, escucha, mójate,
ilumina, celebra la vida...*

*Que abramos la puerta
para acogerte a Ti,
y en Ti a todos...
Que al final de este tiempo podamos decir:
“Aquí estoy Señor, con el corazón abierto”*



Escuchamos ahora a Jesús en el Evangelio, que nos promete “ir tocando el corazón” “estar a nuestro lado” “ser agua fresca en el camino” “abrir nuestros ojos”.

Evangelio:

Guardaos de hacer las obras buenas en público solamente para que los vean; de lo contrario no os recompensará vuestro Padre del cielo. Cuando des limosna no hagas tocar la trompeta por delante, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que los alabe la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú hagas limosna, no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; de ese modo tu limosna quedará escondida, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará. Cuando oréis no hagáis como los hipócritas, que gustan rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas para exhibirse a la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú vayas a orar, entra en tu habitación, cierra la puerta y reza a tu Padre a escondidas. Y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará.

Quando ayunéis no pongáis cara triste como los hipócritas, que desfiguran la cara para hacer ver a la gente que ayunan. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, de modo que tu ayuno no lo vean los hombres, sino tu Padre que está escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará. Mt 6, 1-6. 16-18

Canción: [Cambiar el mundo empieza por ti](#)- Alejandro Lerner

Imposición de la ceniza o gesto

Nos comprometemos ahora con este gesto a cambiar el mundo empezando por nosotros mismos, a dejarnos transformar por Dios en este tiempo que comenzamos, a dejar que Dios nos vaya abriendo el corazón.

1. Si se hace imposición de la ceniza:

Nos vamos acercando y la persona que impone la ceniza puede decirnos una de estas frases:

“Escúchale, solo hay que ser valiente”

“Conviértete y cree en el evangelio”

Mientras se impone la ceniza se pueden escuchar algunas canciones:

[El tesoro de Jesús](#)- Unai Quirós

[Nada sin ti](#) – Unai Quirós

[Conviértete](#) - Unai Quirós

[Tú sabes quién soy](#)- Ixcis

[Cuando no pueda más](#) - Luis Guitarra

2. Si hacemos un gesto:

En un minuto de silencio, con [música suave](#) de fondo, pensamos qué deseo tenemos para esta Cuaresma, qué resuena en nosotros del Evangelio que hemos escuchado, a qué nos invita hoy; qué hemos de cambiar para tener un corazón y una vida más solidaria, más atenta a los demás, más amable y compasivo con los demás.

Podemos escribir una o dos palabras de aquello que **necesitamos dejar para que el corazón se acerque más al de Jesús...** y colocarlo dentro del cartel con el corazón cerrado que hemos colocado...

Mientras vamos colocando los *pósts*, tarjetas o papel en el que hemos escrito, alguien lee lo siguiente:

Estrenamos la Cuaresma. Una oportunidad para **ESCUCHAR** de forma nueva a Dios, volviendo todo hacia Él, incluso lo más cotidiano. (...) No es tiempo triste, es una elevación de la vida hacia la resurrección de Jesús, hacia una nueva Pascua. Para reconocerla necesitaremos ayunar de lo que nos estorba, orar sobre lo que nos sucede y acercarnos a los sufrientes con generosidad”.

Estamos llamados a ser **VALIENTES** en la escucha de Jesús y en las actitudes a que nos llama para iniciar este camino de Cuaresma junto a él:

- ❖ En el **AYUNO**, de todo lo que me impide escuchar y “ser todo oídos”.
- ❖ En la **ORACIÓN** dedicando tiempo a reconocer lo que pasa en mi interior, en el mundo y en los demás.
- ❖ Y en la **LIMOSNA**, compartiendo con los demás lo que soy y tengo.

Jesús, queremos ir a tu lado, acompañarte en este tiempo, escuchar tu mensaje y vivir tu Evangelio. Ayúdanos a ser valientes.



Hacemos nuestra oración de petición...

- Nos conocemos, Señor, queremos comernos el mundo, pero ante muchas realidades nos dejamos comer por la pasividad del sillón. Danos fuerzas para levantarnos y luchar por un mundo más justo. Te rogamos, óyenos

- Nos conocemos, Señor, queremos planificar nuestro tiempo, pero luego nos acaba pillando el toro de la improvisación. Danos fuerzas para sentarnos a trabajar por un mundo sin desigualdades. Te rogamos, óyenos.

- Nos conocemos, Señor, queremos viajar y ser hombres y mujeres sin fronteras, pero aún nos da miedo lo diferente a nosotros. Danos fuerzas para romper con toda injusticia a causa del sexo, la religión o el color de la piel. Te rogamos, óyenos.

- Nos conocemos, Señor, y Tú nos conoces. Te buscamos, pero en ocasiones nos distraemos. Haznos valientes para buscarte, amarte y construir tu Iglesia, y así, junto con todos los hombres y mujeres de buen corazón, hacer un mundo más humano y justo, donde tu Buena Noticia sea realidad. Te rogamos, óyenos.

Oración final:

Te pedimos, Señor, que este sea un tiempo de amar. Que seamos capaces de escuchar tu voz y comprometernos en transformar nuestra realidad en un mundo más humano, más solidario y justo. Que en este tiempo escuchemos tu mensaje y seamos valientes para cambiar.

Podemos escuchar: [En tu corazón está el mapa](#) – Unai Quiros

EN TU CORAZÓN ESTÁ EL MAPA

Cambia de acera y busca el encuentro,
renueva el aire que ahogó tu ilusión,
Pierde los juicios, desecha el bullicio
y asume el servicio de ser siempre un don.

Cambia tu rostro con miradas limpias,
cambia tu estado y comparte el perfil,
Regala besos y tu buena onda,
no escondas en losas lo mejor de ti.

Conviértete en un vaso de agua para quién
esté sediento de amor.
Conviértete en abrazos confidentes que
desprenden vida y pasión.
No tengas miedo a cambiar de estación,
los sueños nunca descansan.
Cuando no sepas bien la dirección,
en tu corazón está el mapa.

En tu corazón, en tu corazón, en tu corazón
está el mapa (bis)

Manda de viaje a tus viejos fantasmas,
Que cada noche haya cosas por las que
brindar,
Marca tus metas con brújulas nuevas,
confía y espera que pronto llegarás.
Regala besos y tu buena onda,
no escondas en losas lo mejor de ti.

Conviértete en un vaso de agua para quién
esté sediento de amor.
Conviértete en abrazos confidentes que
desprenden vida y pasión.
No tengas miedo a cambiar de estación,
los sueños nunca descansan.
Cuando no sepas bien la dirección,
en tu corazón está el mapa.

Busca dentro lo que más aprecias porque
solo allí lo encontrarás
Nunca hay retos imposibles si está
despierta la voluntad.